



Karen-Marie Lillelunds humortest

Nogle tester sig selv i dameblade, mens andre tester sig mere seriøst i erhvervssammenhæng. Uanset alder, synes de fleste, det er sjovt at teste sig selv, så her kommer en humortesten, som forfatteren og bakkesangerinden Karen-Marie Lillelund har skrevet i sin bog "Humor på arbejdet – du bestemmer selv, hvor sjovt det skal være".

- I løbet af dagen storgriner, smågriner eller fniser jeg
 - En gang eller slet ikke
 - To eller tre gange
 - Mindst en gang i timen
 - Konstant – jeg er på piller
- Når jeg er alene og læser, ser, hører eller tænker på noget sjovt, så
 - Smiler jeg ved mig selv
 - Griner jeg højt, men kigger rundt for at se, om nogen så mig
 - Griner højt og finder nogen, som jeg kan dele det sjove med
 - Tager et koldt brusebad
- I det forløbne år kan jeg huske
 - Mindst en gang, hvor jeg har grinet igennem i et minut i træk
 - Mindst to til fem gange, hvor jeg har grinet igennem i et minut i træk
 - Mere end fem gange, hvor jeg har grinet igennem i et minut i træk
 - Jeg kan ikke huske det – hvad er spørgsmålet?
- Når jeg er sammen med mennesker, griner de og siger sjove ting
 - Aldrig
 - Nogle gange
 - Tit
 - Jeg er aldrig sammen med mennesker. Jeg risikerer jo, at de griner af mig
- Når jeg møder daglige kriser (f.eks.: Min kaffe vælter ned over tastaturet, og jeg havde oven i købet lige besluttet mig for at holde op med at bruge sukker, så den havde fået et ordentligt sidste skud for at fejre beslutningen) prøver jeg at se det sjove og kommer til at le
 - Aldrig
 - Nogle gange
 - Tit
 - Kun hvis det er nogle andres kaffe, tastatur og sukkerknalder
- Jeg gør ting med vilje for at komme til at le
 - Aldrig
 - Nogle gange
 - Tit
 - Jeg kan ikke se formålet
- De mennesker, jeg bruger mest tid sammen med
 - Stjæler min energi og gør mig trist til mode
 - Har ikke rigtig nogen indflydelse på min sindstilstand
 - Får mig til at grine mange gange
 - Er som regel bare ude på at låne nogle penge
- Jeg kan sætte navn på
 - En ting, som næsten altid får mig til at le
 - To ting, som næsten altid får mig til at le
 - Mindst tre ting, som næsten altid får mig til at le
 - Min nærmeste familie
- Jeg griner af mig selv
 - Aldrig
 - Nogle gange
 - Tit
 - Kun når det ikke handler om mig
- Når jeg hører mennesker le på min arbejdsplads, er det første jeg tænker
 - Jeg ville ønske, jeg kunne få løn for at have det sjovt
 - Jeg ville ønske, jeg vidste, hvad det er, der er sjovt.
 - De lyder, som om de har det sjovt – jeg tror, jeg går derover.
 - Det må være lørdag, så skulle jeg slet ikke være på arbejde.

Giv dig selv point efter dine svar.

A=0, B=1, C=2, D=3

Du har færre end 5 point:

Hvis du scorer lavere end fem, er du voldsomt i underskud af humorvitaminer. Du hører til dem, der tager livet mere alvorligt og som har haft forældre, der fortalte dig, at du skal lade være med at være så barnlig. Livet bliver alt for hårdt, hvis du skal gå gennem det med så lidt latter, som du gør i øjeblikket. Noget må der gøres. Afsæt tid til at se sjove ting på dvd, læs sjove bøger eller tegneserier.

Du har scoret mellem 6 og 15 point:

Du hører til dem, der griner en gang imellem ved festlige lejligheder, men du har ikke meget humor i hverdagen. Du arbejder måske meget og glemmer at have at have det sjovt på arbejdet. Hvis du griner på jobbet, men ikke så meget derhjemme, så kunne du få fat i en parterapeut. Eller måske oprette en datingprofil, fordi du keder dig helt alene.

Idéen med testen

Karen-Marie Lillelunds idé med testen er at underholde, men også teste dig. For det er aldrig for sent at få det sjovt. Det værste ved humoren som et begreb på arbejdspladsen er ifølge hende, at den i nogle tilfælde kan være med til at lægge en unødigt dæmper på os som medarbejdere. "Der sidder nemlig altid nogle, der tænker, at de ikke er sjove nok. I den forbindelse er det meget vigtigt at tænke på at hverdagshumorister kan have alle former og farver og behøver ikke kun være de larmende entertainere," afslører hun.

Om Karen-Marie Lillelund

Karen-Marie Lillelund er kendt for at få sine tilhørere til at more sig så godt at tårerne triller, samtidigt med at de får brugbar viden med hjem om hvordan vi kommunikerer med hinanden. På sin helt egen jordbundne og fantastisk morsomme facon, går Karen-Marie Lillelund lige i hjertet på sine tilhørere.

Hun er kraftfuld, enestående og top professionel, og så er hun en af Danmarks bedste foredragsholdere, når emnet er kommunikation og humor - ingen tvivl om det.

Karen-Marie Lillelund er kommunikationskonsulent, forfatter og medindehaver af Nyt Potentiale.

Du har scoret mellem 16 og 20 point:

Du er i god humoristisk form. Du mestrer humoren og bruger den i din hverdag. Du kunne faktisk godt blive et forbillede for dine kollegaer. Men pas på! Husk at man skal give af sit overskud, men at du også bruger tid sammen med mennesker, der får dig til at grine. Humor handler om at give og modtage.

Du har scoret mellem 21 og 30 point:

Du er da et værre pjattehoved. Du kan se det sjove i nærmest alt. Nyd det i fulde drag, og spred det ud, så meget du kan. Men pas på, at du ikke kræver af dine kollegaer, at de er helt så pjankede. Sørg for ikke at dømme dine omgivelser som kedelige og triste, hvis de ikke hopper med på humoren hver gang. Lattermildhed og humor er et fantastisk aktiv, men det kan blive en næsten lige så stor belastning, hvis det pludselig bliver en forpligtelse.



NYT POTENTIALE