

# Nyt Potentiale til dit foredrag



## Præsentations- og foredragsholderkursus

Er "din kop ved at flyde over" af viden, som du gerne vil formidle videre? Brænder du for at inspirere og fortælle? Og har du ofte fornemmelsen af, at du holder din viden lidt for hemmelig?

Så er det da vist på tide at komme ud over rampen, og gøre noget ved det.

Det er ikke nok, bare lige at stille sig op og sige noget. Du skal for alt i verden virke troværdig, nærværende og inspirerende. Det skal du lære ved at arbejde med emnet, foredraget og processen, ved at modtage feedback, få professionel rådgivning og sidst men ikke mindst være åben over for nye metoder.

Som Danmarks skønneste foredragsvirksomhed har vi stor erfaring og indsigt i, hvad der skal til, for at blive en fantastisk taler. Den viden er omsat til et kursus i, indtil videre, to moduler, der tager dig igennem processen. Du kan selv vurdere, hvilke moduler du har brug for, og begge moduler foregår digitalt. Du kan dermed arbejde med materialet, lige når det passer dig bedst – og du får mulighed for at dele dine tanker, udvikling og udfordringer med andre kursister online.

Meld dig til på [www.nytpotentiale.dk](http://www.nytpotentiale.dk) i dag og kom i gang med hurtigst muligt.

Første modul

### Afklaring - Se dit potentiale

Dette modul giver dig hjælp til, at sætte ord på det, du har på hjerte, og til at komme det første skridt på vejen til, at kunne tage ordet og holde foredrag. Hvis du læser med her, har du nok et ønske om at dele din viden, og dine oplevelser med andre. Og du er måske nået dertil, hvor du har en fornemmelse af, hvad du gerne vil tale om, men ikke rigtig har fået det tilrettelagt og struktureret.

Ved hjælp af øvelser, konkrete opgaver og udfordringer kommer ud igennem:

1. lektion

#### Få idéerne ud af dit hoved og ned på papir

- Brainstorming
- Associationsøvelser
- Mindmap
- Notesbog til idéer

2. lektion

#### Holder det?

- Dialog med målgruppen
- Research
- Kun indsamling ingen udvælgelse

3. lektion

#### Foretag et valg

- Sammenhold materiale
- Hvor sender din lyst dig hen
- Hvad er dit budskab?
- Hvilken forskel vil du gøre?
- Lav en passion poster eller power ord

4. lektion

#### Ryd forhindringerne af vejen

- Coaching
- Skriv det ned
- Undersøg om forhindringerne holder
- Gør noget ved det i så fald

5. lektion

#### Hvem er din målgruppe?

- Hvem
- Hvor mange
- Hvordan
- Vidensniveau

6. lektion

#### Hvad er pointen?

- 3 ting dine tilhørere skal tage med sig

Hvert modul giver dig:

- Et kick og en mulighed for at komme i gang – NU
- Et 12 ugers forløb fyldt med opgaver, refleksion og udfordringer
- Viden, inspiration og indblik i mange års erfaring med foredrag
- Plads til at arbejde på dit projekt, når du vil og har lyst.

#### Investering i din fremtid

Kurset kører i 12 uger og du modtager en lektion hver 14. dag. Du modtager første lektion i begyndelsen af en måned, så du kan komme hurtigt i gang. For at sikre, at du får så stort et udbytte af kurset som muligt, skal det tages i en "mundfuld", og kan således ikke deles op.

Deltagergebyret pr. modul er kun kr. 1.495,- plus moms. Det er mindre end kr. 125,- om ugen...

Hvis du køber og betaler begge moduler på en gang sparer du kr. 500,- og betaler dermed

**kun kr. 2.490,-** for 2 x 12 ugers kursusforløb. Så sparer du mere end kr. 20,- om ugen. *Alle priser er excl. moms*

## Struktur - brug dit potentiale

At tage skridtet fra en god idé til et færdigt foredrag kræver selvdisciplin, og at man bliver parat til at tage skridtet fuldt ud. Alene tanken om at skulle gøre sig selv parat til at stå foran en gruppe tilhørere og tale, kan nemlig gøre selv den skrappeste lidt blød i knæene – og måske henfalde til at tænke: "Det udskyder jeg liiiiige til i morgen"

Det vil dette modul give dig hjælp og styring til, og det er god lejlighed til rent faktisk at få tingene gjort. Du skal løse opgaver, bliver sat til et større tænkearbejde, og så skal du ud og møde typiske eksempler på den målgruppe, du vil have i tale. Til sidst vil du have talekort eller manuskript til et foredrag. Og allerbedst: Du har prøvet det af, og er godt på vej til at tage flere skridt i retning af, at blive foredragsholder.

### 1. lektion

#### Pointen

- Fortæl de rigtige historier og pointer

### 2. lektion

#### Dramaturgien

- Sådan opbygger du dit foredrag

### 3. lektion

#### Målgruppe

- Sådan adresserer du dem
- Sådan finder du dem

### 4. lektion

#### Fakta tjek og tidsdisponering

- Hvor meget har du brug for at vide?
- Hvor lang tid skal hver del have?

### 5. lektion

#### Råmanuskript

- Timet og tilrettelagt

### 6. lektion

#### Hold dit foredrag

- Test og feedback
- Finpudsning

## Instruktører

Kurset er udviklet af Karin Granskov Krogh og Christina Steensgaard Høyer fra Nyt Potentiale, der arbejder med foredrag og kommunikation. De har begge undervist, trænet og fulgt såvel professionelle foredragsholdere og foredragsholdere in spe.

**Christina Steensgaard Høyer** er en skarp iagttager af, hvad der rør sig mellem mennesker. Hun er rigtig god til at sætte fokus på velkendte situationer, så vi ser dem i et helt nyt lys, og så de giver større mening for os.

Hendes indgangsvinkel er, at mennesker er så fantastisk forskellige, at vi slet ikke drømmer om det. Og ja, det er en udfordring, men på ingen måde uoverkommeligt, at tage hensyn til det, når vi kommunikerer med hinanden. Det kræver dog, at vi tænker før vi taler, at vi kan se problemerne udefra, og at vi nogle gange kan tage humoren til hjælp.

Hun er skøn, inspirerende og jordnær kvinde at være i selskab med. Med sit smittende humør, og sin ukomplicerede måde at møde verden på, er hun en perfekt inspirator for alle os, der godt kunne blive bare lidt bedre til at kommunikere mere hensigtsmæssigt med vores omverden. Til stor glæde for os selv og vores nære.



**Karin Granskov Krogh** er god til at hjælpe mennesker med at få fokus på det fulde potentiale. Hun har et smittende humør, en lethed i sin kommunikation og en ubesværet måde at komme mennesker i møde på.

Hun har arrangeret konferencer og kurser i de sidste 20 år. I begyndelsen af 2004 stiftede hun sammen med Karen-Marie Lillelund firmaet Nyt Potentiale, hvor hun nu er direktør, daglig leder og en erfaren sparringspartner for firmaets voksende kundekreds. Karin er uddannet coach og proceskonsulent og tager i sit arbejde udgangspunkt i sit anerkendende menneskesyn med grundlag i sin generøse og skarpsindige tilgang til mennesker.

Udover at varetage kundekontakten og den daglige drift af Nyt Potentiale fungerer Karin som coach, workshopleder og sparringspartner for både sine foredragsholdere og for kunderne.



## Referencer

"Det har altid faldet mig let og naturligt at være på scenen, tv og radio, ligesom jeg i mange år har både undervist og holdt foredrag. Det var dog først da jeg tog kontakt til Nyt Potentiale, og lærte dette super professionelle team at kende, at jeg for alvor lærte kunsten at holde foredrag. Jeg har nu fundet ud af at bruge hele mit potentiale, og er dybt taknemmelig for den indsigt og guidance Nyt Potentiale har givet mig. Glæd dig til at lære kunsten og nå dit fulde potentiale."

*Charlotte Bircow Næss-Schmidt*

"Jeg har udviklet min evne til at tro på mig selv, tro på den viden jeg allerede har, og fået fokus på redskaber, der gør mig mere sikker når jeg "er på". Nu nyder jeg at give min viden videre til andre, og jeg er blevet i stand til at formidle budskaber, som jeg brænder for, på en overbevisende måde. Forløbet har givet mig en bevidsthed om, hvordan jeg kan udvikle mig som underviser."

*Lisbeth Christiansen*

## Tilmelding

Nu har vi forklaret, og beskrevet det hele for dig. Har du fattet hvad det handler om? Kan du bruge det? Det tror vi nok, du kan! Så tilmeld dig lige med det samme på [www.nytpotentiale.dk/shoppen...](http://www.nytpotentiale.dk/shoppen...) Eller send en e-mail til [info@nytpotentiale.dk](mailto:info@nytpotentiale.dk)

Du kan også ringe til os på 4492 6100, så skal vi gerne hjælpe dig videre hvis du er i tvivl?